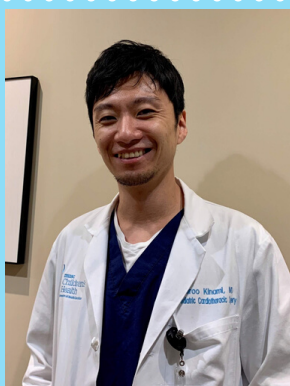


やっぱり過酷！？ 小児心臓外科について知りたい！ from 木南先生



このインタビュー企画は、
チームWADA学生部委員長に任命されたひよっこ医学生の田中が
先生たちに質問をたくさんぶつけて記事にし、
同じ情報を欲するどこかの誰かに届けばいいな～という気持ちで始めました。
気軽に読める留学参考書、みたいなものを目指していきたいですね ★

今回の対談メンバーはこちら👉



ゲスト
木南寛造 Hiroo Kinami
アメリカ
サウスカロライナ大学
小児心臓外科



インタビュアー
田中絵梨 Eri Tanaka
大阪医科大学 医学部3回生
高槻市 日本
海外旅行好きが高じて留学欲を拗らせてしまった医者への卵

既読
8:09

月岡先生と最近のcsが難しい！という話を前回させていただきました。
先生はどのように勉強されましたか？



木南先生

台本を作りこんでいきました。暗記帳なんかも使って...
日本のOSCEだとopen questionが大切だって教わるけどCSに関してはopenはそこそこにしてどんどんclosedに攻めていったほうがいいね。
一問一答みたいに持っていけると聞き取りやすいし、自分が沢山話さないといけない状況は避けやすくて日本人的に助かるかな。
たまにchallenge questionっていうこっちがガッツリ話さないといけない質問があるけど、それもある程度パターンがあるので全部頭に入れていくつもりで。
断言を避けて上手く濁していくこともテクニックとしては大切な。
ポイント稼ぎに『誰にでも通じるアドバイス』を挟むとよりいいと思う。
例えば、タバコを吸っている患者さんに対して「やめた方がいいです」って発言するとかね。

8:09

既読
8:10

小児心臓外科に興味がある学生として1番気になるころなのですが、日本と海外の小児心臓外科医の1日のスケジュールが知りたいです！



木南先生

手術がある1日のスケジュールで言うと...
日本で働いていた時は朝はそんなに早くなくて、7時に病院に着いて術前の患者さんを診て、8時頃から手術準備が始まって大体手術開始が9時半頃かな？
短時間で終わる手術だとそこから3時くらいまでで、大規模な手術になると終わる頃には夕方～夜になるかな。
ここからが大変なところだけど、術後管理で大体2時間おきに血ガスをみてあげたりしないといけないので、ソファで仮眠しながらカルテも書きつつ明日の手術のことも考えたり...。
術後管理の分業がしっかりしている病院ではそのあたりは少しマシだったかな。
術後管理とは別に当直は週二回くらいありました。
アメリカに来たらタイムスケジュールが全体的に早くなって、5時に病院に行ったら手術開始が7時くらいからで、短い手術だと午前中に終わらせてその後また別の手術をやったりもします。長い手術でも大体5時、6時には終わってその頃には帰るムードが漂う感じかな。

8:10

既読
8:10

やっぱり日本は過酷ですね(涙)
アメリカは自分の時間をしっかり持てるので手術の予習復習だったりも十分に出来そうです。



木南先生

スケジュールに関して言うと、家族と休暇をとることに対する考え方も日本とアメリカではかなり違って、日本だと「休んでごめんなさい！」になっちゃうけど、アメリカは「休暇どうだった？楽しかった？」という空気感。
仕事も家族も大切にしたいという考えの人も多いので、こっちがいいなあと思うところの一つでもあるね。

8:11

既読
8:11

海外の就職先はどのように探されたんですか？
上司の推薦ではなくご自身で？



木南先生

自分で履歴書を書いて色々な病院に送りました。
もちろん上司だったり知り合いのツテのある病院も何個かアタックして、あとはCTSNetというサイトで求人募集をしている病院を探して、ヒットしたところに上から順番に履歴書を送り付けたり... (笑)
意外と沢山求人募集があるので頑張れば意外となんとかなります。日本人なので厳しいところはあるんだけど。
結局返信が来たのが半分くらいで、面接してOKして貰えたのが3病院でした。

8:11

既読
8:12

日本だとあまり手術ができない現状、やっぱり経験を積むにはアメリカに行くのがオススメですか？



木南先生

もちろん、アメリカに行ったからといって必ず手術させてもらえるわけではないけど、努力を認めて貰えればやらせてもらえる環境だと思うよ。
日本でもアメリカでもそのあたりは賭けみたいなところがあるので、どうせ賭けるならアメリカンドリームを夢見るのもいいと思います (笑)

8:12



今回の学び

- ①日本とアメリカの小児心臓外科の一日は結構違う。日本国内でも、どのくらい分業が進んでるかによって変わってくる。
- ②CSのコツは台本の作り込み！(同時期に受ける人との情報共有も大事とのことでした！)
- ③就職先は自分で探すこともできる！

木南先生、ありがとうございました😊