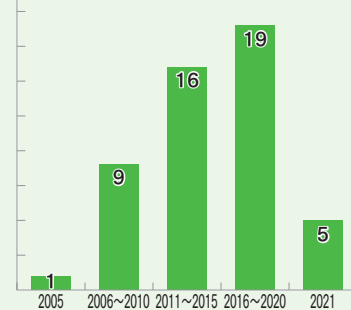
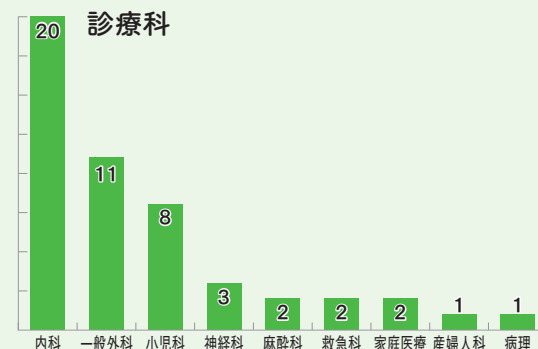


留学医師 100 人のデータから読み解く！ 臨床留学総論

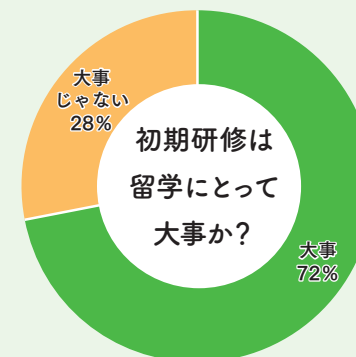
研修が始まった年



診療科



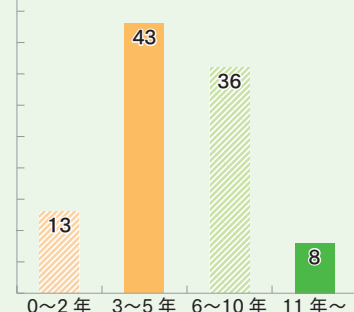
留学医師100人のデータから読み解く！ 初期研修は留学にとって大事か？



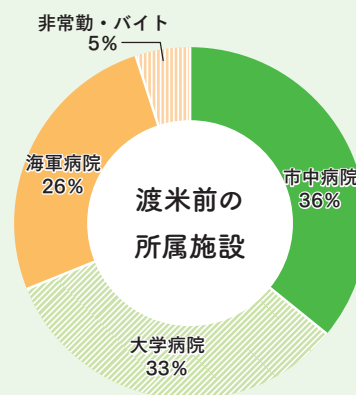
72 % が大事と回答

留学医師 100 人のデータから読み解く！ マッチ時の卒後年数・ 渡米前の所属施設

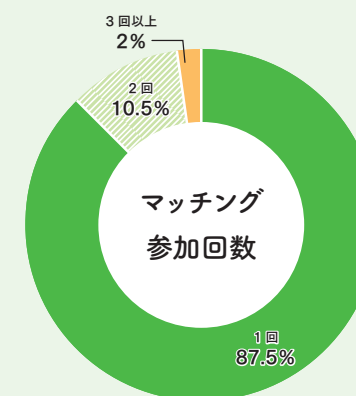
マッチ時の卒後年数 (PGY)



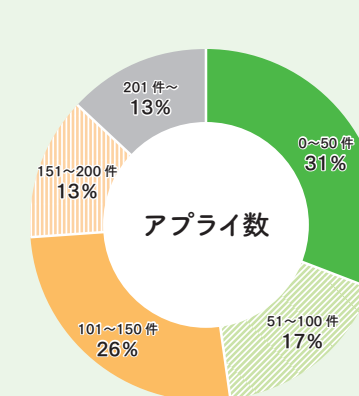
PGY3~5 が 43 % で最多
PGY11 以降は 8 %
最大で PGY15 !



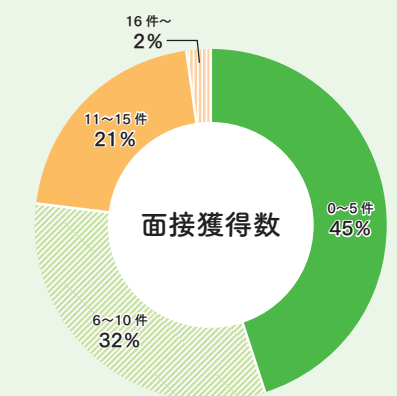
留学医師 100 人のデータから読み解く！ マッチング



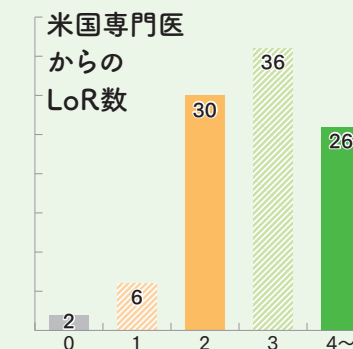
87 % が 1 回でマッチ



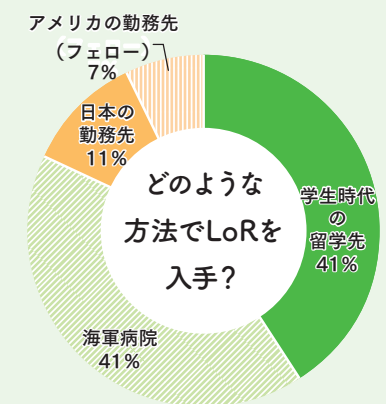
アプライ数の最大は 400 件 !!



100 アプライあたり平均 7 件の
面接を獲得している



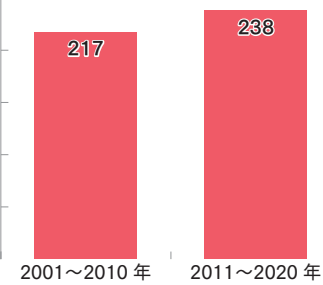
2 通以上もらっている人が
全体の 92 %



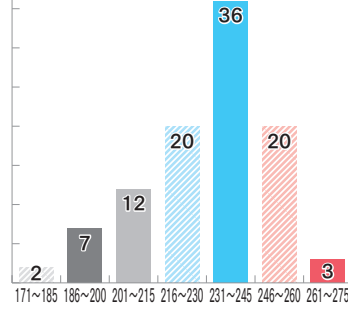
学生時代の留学先と
海軍病院が 40 %

USMLE 攻略の最適解は？ 留学医師 100 人のデータから徹底分析

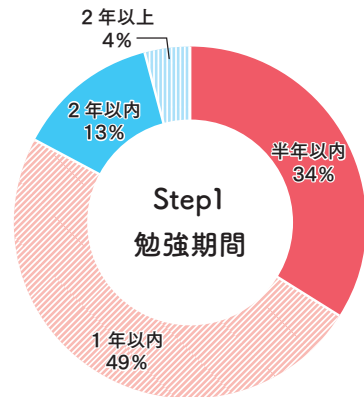
Step1スコア



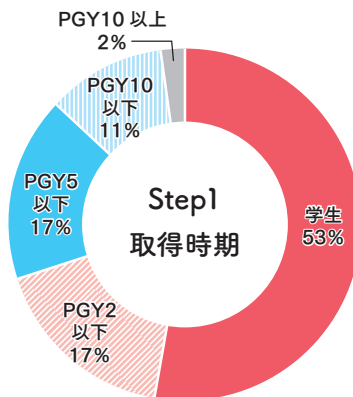
Step1点数



平均 234 点

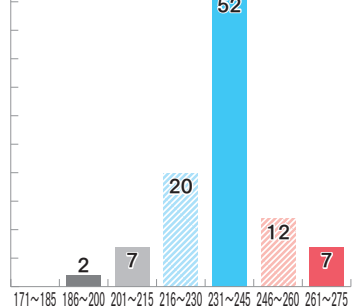


勉強期間は
平均 10 カ月

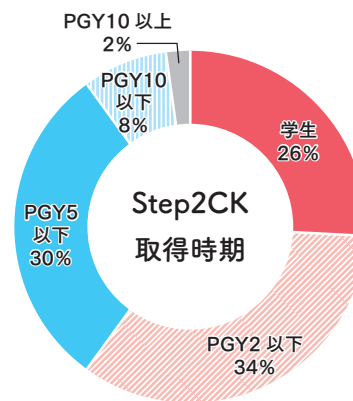


半数以上が医学生時代に取得

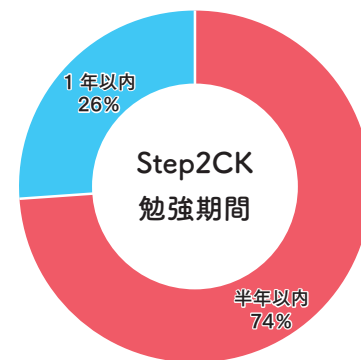
Step2CK点数



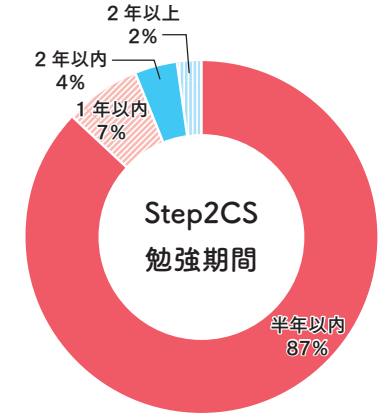
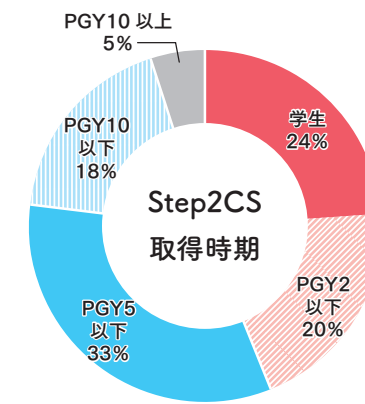
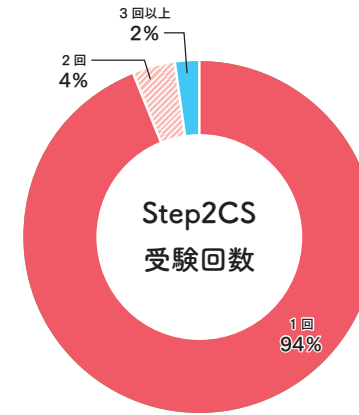
平均 238.5 点



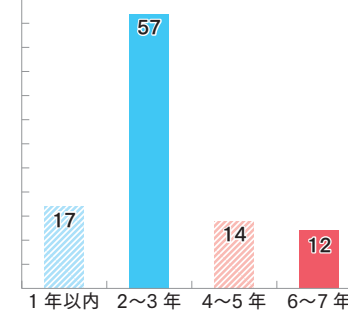
平均 PGY2 で取得



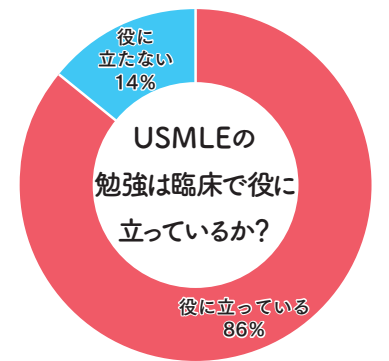
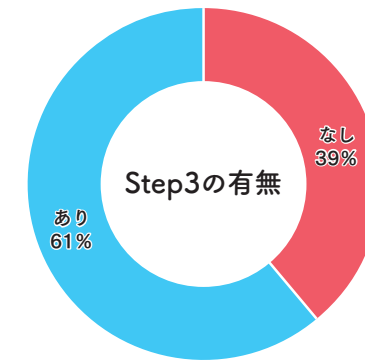
勉強期間は
平均 6 カ月



ECFMG Certificate
取得までの年数

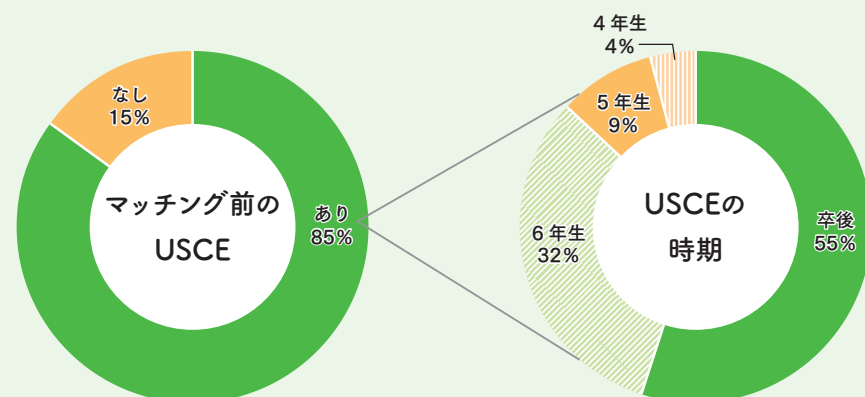


取得までの平均年数は 2.8 年

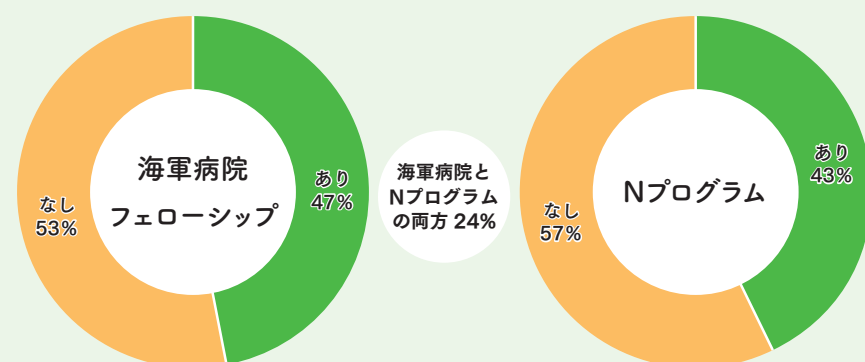


留学医師 100 人のデータから読み解く！

US Clinical Experience(USCE)・ 海軍病院・Nプログラム



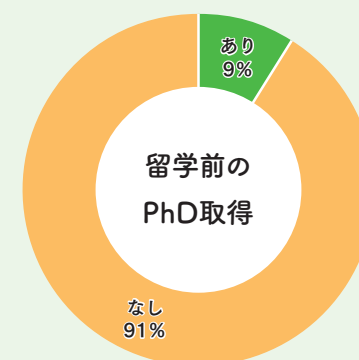
8割以上がUSCEあり



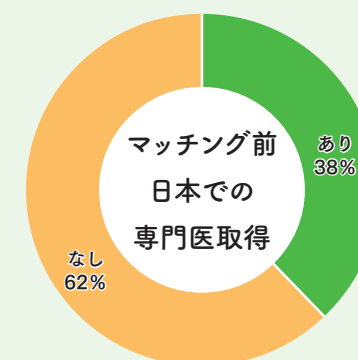
留学医師の約半数が
海軍病院卒業生

留学医師 100 人のデータから読み解く！

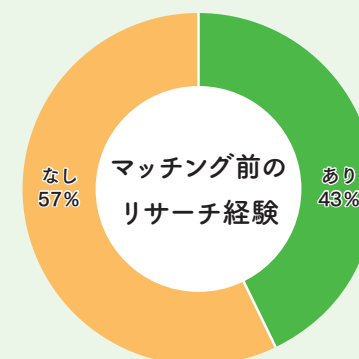
PhD・リサーチ・論文



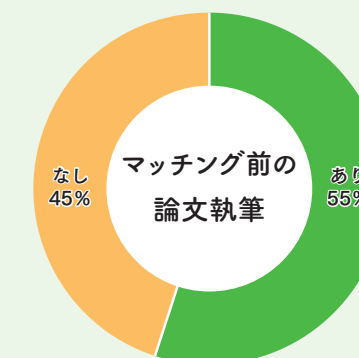
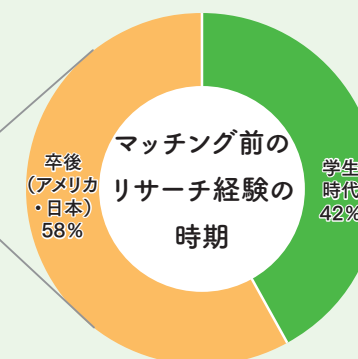
PhD取得者は1割未満



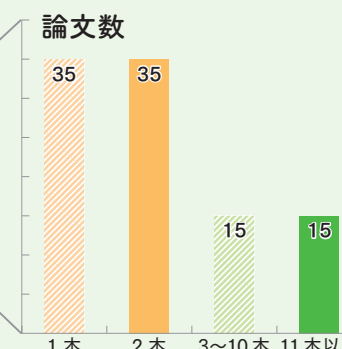
38%が日本の専門医を
もっている



リサーチ経験者は4割
そのうち4割が学生時代に研究を行っている

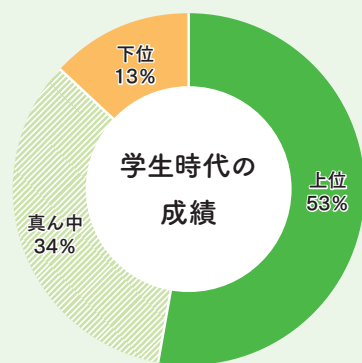


半数以上(55%)が
論文執筆経験あり

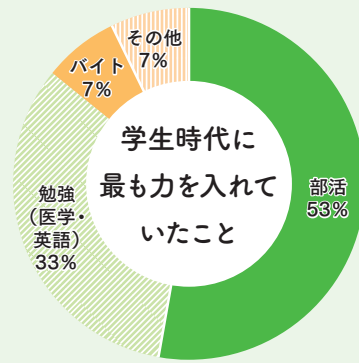


1~2本執筆者が約7割

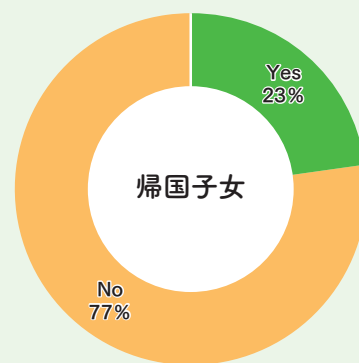
留学医師 100 人のデータから読み解く！ 学生時代にできること



半数以上が成績上位者!!



部活が 53%



帰国子女は 23%

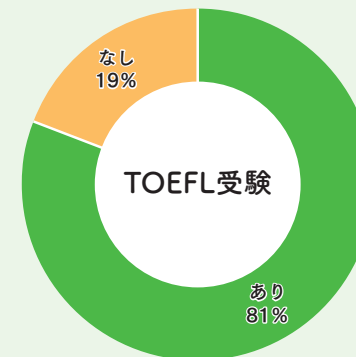
学生時代にやっておいてよかったこと

- 1 位 英語の勉強 (USMLE 含む) 30%
- 2 位 部活
- 3 位 留学・短期留学

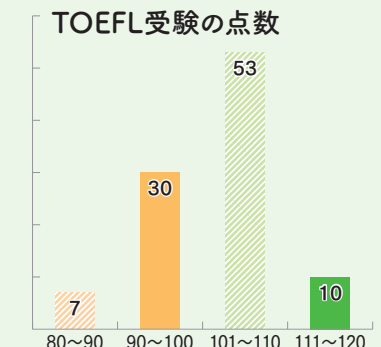
学生時代にやっておけばよかったこと

- 1 位 勉強 (特に英語) 52%
- 2 位 研究・論文
- 3 位 なし

留学医師 100 人のデータから読み解く！ 英語試験



8 割が TOEFL 受験あり



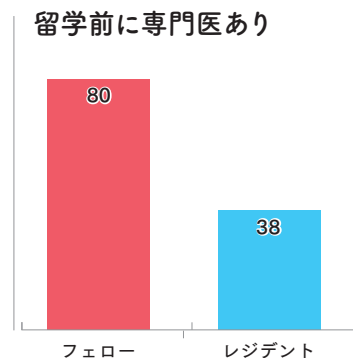
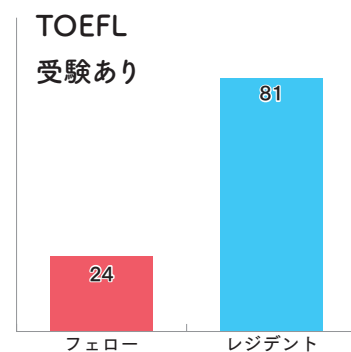
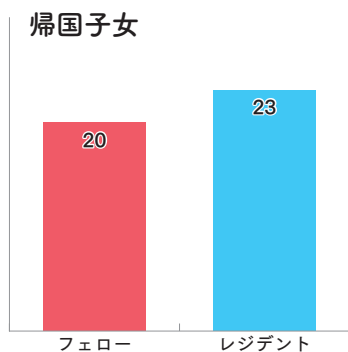
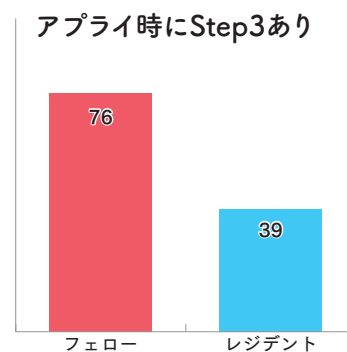
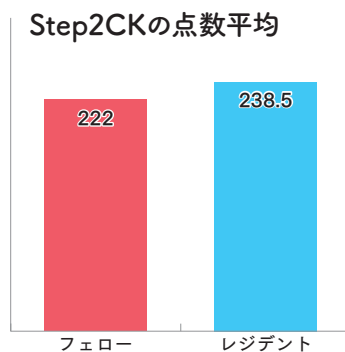
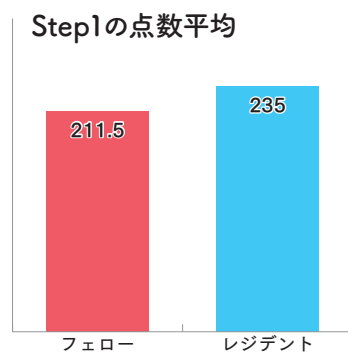
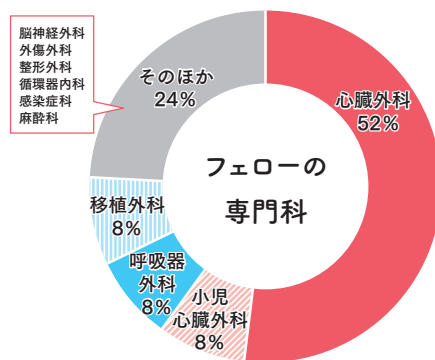
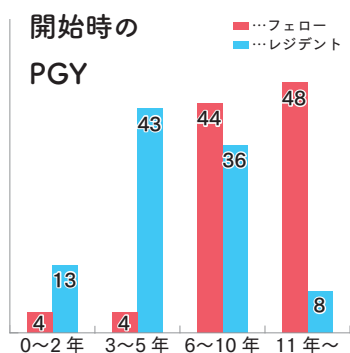
7 割以上が 100 点以上

留学医師 100 人のデータから読み解く！ 自分の強み

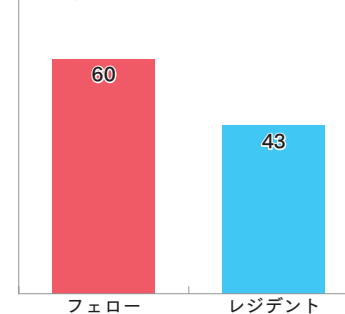
なぜマッチング時に自分が選ばれたと思いますか？ (強み)

- 1 位 強いコネクション・推薦状 31%
- 2 位 研究実績・論文
- 3 位 日本での臨床経験
- 4 位 USMEL の点数
- 5 位 人柄・個性・ユニークな経歴
- 6 位 英語力

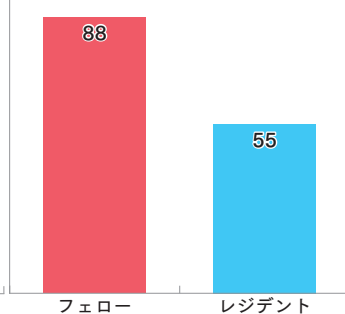
留学医師 100 人のデータから見る フェローからの留学攻略法



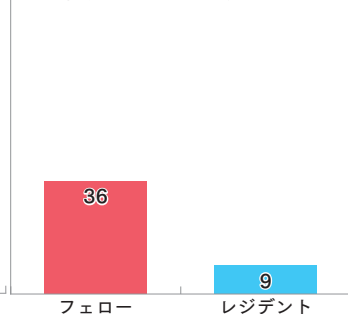
留学前に研究あり



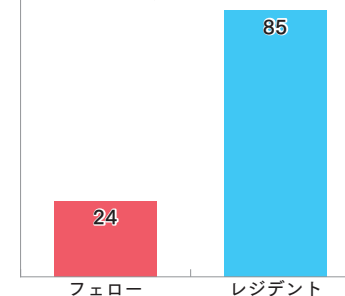
留学前に論文あり



留学前にPhDあり



USCEあり

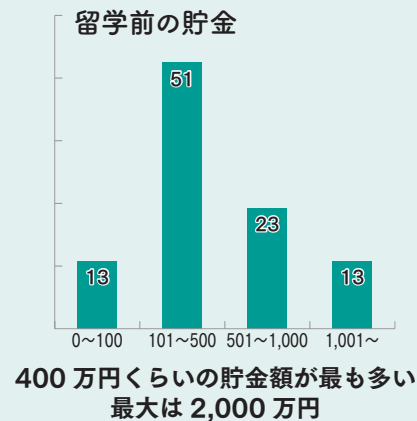


留学医師 100 人のデータから読み解く！ 給料・生活費・貯金

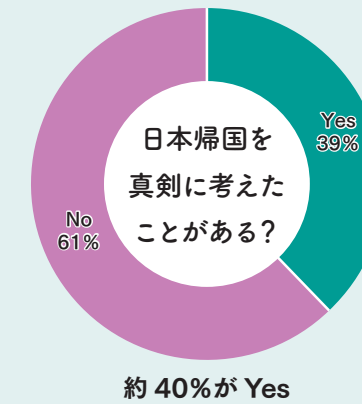
	中央値（最小～最大）
レジデントの給料	60（28～75）
フェローの給料	70（35～100）
アテンディングの初任給	290（150～600）
1カ月の生活費	4（2～13）

（Kドル）

アテンディングになると約5倍給料 UP
生活費は場所や家族構成によって
大きな開きあり



留学医師 100 人のデータから読み解く！ 帰国の理由

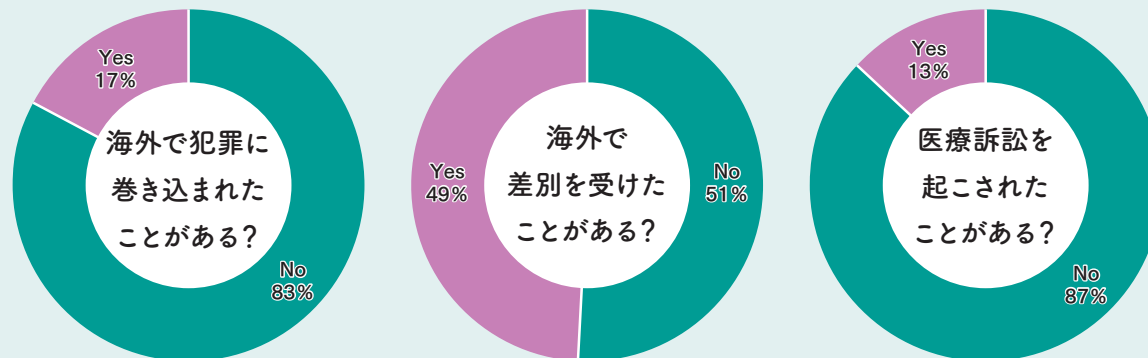


その理由
1位 家族（子供・両親）
2位 日本がいい
3位 そのほか
・2year rule
・言語の壁
・転科するのが
難しいから

留学医師 100 人のデータから読み解く！ ワークライフバランス

1週間の勤務日数は
平均 5 日/週。
3 日/週の人（1割）

留学医師 100 人のデータから読み解く！ 留学のデメリット！？



留学するために犠牲にしたと思うことは？

- 1 位 日本で家族・友人と過ごす時間 15 票
2 位 趣味・遊びの時間
3 位 日本でのキャリア

その他……お金・貯金、日本での快適な生活、結婚適齢期など

留学医師 100 人のデータから読み解く！ 人生の支えになった言葉、座右の銘はありますか？

やればできる！

なせばなる

途中でやめるから失敗で、
続けていれば成功になる。
他人と比べない

なるようになる、
行くべきところに行き着く

Whether you think you can or
you think you can't,
either way you're RIGHT.

より高く挑戦

ぶれない目標

逆境に負けるな！

Negative な言葉に惑わされないで

プラスはマイナスから書き始める

楽観、悲観、楽観のサイクル
（稲盛和夫）

“The greatest glory in living lies
not in never falling,
but in rising every time we fall.”
（Nelson Mandela）

嫌だと思ふことこそ逃げずに
正面から向き合う

“No rain, no rainbow”
「雨がなければ虹はない」
（ハワイの言葉）

死ぬこと以外はかすり傷

一度きりの人生を楽しもう！

YOLO: You only live once.

Enjoy your life.

Live as if you were to die tomorrow.
Learn as if you were to live
forever.

Lost time is never found again.

一期一会

人生万事塞翁が馬

感謝の気持ちを忘れずに

隣の人は皆宇宙人