

Thomas Jefferson University Hospital

USA

大平 卓 先生

(July 2017- June 2019)

2017年7月から2018年6月までペンシルバニア州 Philadelphia の Thomas Jefferson University Hospital に勤務しました。2018年1月まで1人フェローだったのですが、大阪大学心臓外科の川村匡先生が合流され2人体制となりました。当院周辺は Temple University と University of Pennsylvania や以前は Drexel の付属施設である Hahnemann Hospital があります。また他の有力私立病院に挟まれながら Jefferson も毎年徐々に症例数を伸ばしている状況です。当院はアメリカの一般病院と同様で CABG と AVR が多くなります。僧帽弁は多くありませんが最近異動してきた robot 外科医が加わったので増加が見込まれます。一般心臓外科はさておき、米国が日本に比べて一日の長があるのは心不全分野と思います。Heartmate 2 と Heartmate 3 植込み, HM2 から HM2 へのポンプ交換、HM2 から HM3 の交換 (redo sternotomy)に加え、日本でも最近使用可能となった Impella や移植待機目的に Axillary IABP などを経験しました。心移植はプログラム再開して2年ほどであり、月1例のペースでやっています。Jefferson の TAVR は TF の割合が少なく、アクセスに懸念がある症例では surgical TAVR を選ぶ傾向があります。鎖骨下、経大動脈 (upper sternotomy で2または3肋間まで、または右小開胸) もしくは腕頭動脈、心尖部となります。TF の割合は全米平均より低いですが、基本的にアクセストラブルはありません。Mitraclip は内科が主にやっています。

Jefferson の心臓外科自体は正規の Thoracic Surgery Residency Program がないこともあり、歴代日本人フェローが数多く在籍してきました。廣瀬仁先生、山根健太郎先生、宇内真也先生、田中大造先生、嶋田正吾先生と日本もしくはアメリカで活躍されています。その先達の先生方が得てきた信頼を元に自分もとても働きやすい環境でした。経験症例や執刀内容はその時期のフェローやそれ以外のメンバー、アテンディングによっても異なると思うのですが、術者側に立ちたいアテンディングもいれば、ほぼ全例助手側にしか立たないアテンディングもいます。後は日本でも同様ですが、どれだけ自分の実力を認めてもらえるか次第かと思います。上記の多くの先生方が米国や日本でも attending として活躍されていることを思うと、Jefferson のプログラムは非正規フェローの教育・研修という点に関しては非常に優れているのかもしれませんが、自分も実際の執刀数もさることながら、術中の autonomy や重要な場面で任される運針などの点ではかなり良い経験をさせてもらったと感謝しています。日本でもそうかと思いますが、隣の芝は青く見えるもので、日本にいれば欧米やアジアの他の病院に留学している人はもっと効率的かつ有効な研修をしているのではないかと、また日本のほかの病院はもっとたくさん執刀経験を詰めているのではないかと、実際アメリカにいても他

のプログラムの人はもっと良い経験をしているのではないか、など他のことを考え始めたらキリがありません。どのような段階においても、今おかれた環境で精一杯頑張る、というのはとても重要なことだと感じていますし、それをした上で次の目標に向けて努力するということが大切だと思います。しかし研修もすべてが計画通りに行くことはほぼ無いに等しく、人間関係やひょんなことから出会った人とのめぐり逢いなどで自分の方向性が決まってしまうものです。それは直接未来の同僚や上司となる人かもしれませんし、まったく違う研究畑の人や他科の先生、またはパートナーとなる人や家族かもしれません。自分の道を振り返ってもそうですが、あまり深く考えすぎずに少し先を考えながら今を頑張る、というのが日米外国どこで働くか関係なく重要である気がしています。

アメリカの私生活に関してですが、休みには地元 Phillies (MLB)の試合観戦や New York で開催されるテニスの全米オープン観戦に行きました。Philadelphia 周囲や New Jersey 州は日帰りで子供や家族連れが楽しめるテーマパークや体験型の施設、体育館、博物館、美術館なども多く、(お金のことを考えなければ)行く場所には事欠きません。テニスコートは無料で公共のものが沢山あり、週末に軽く 1 - 2 時間やるのには最適です。アメリカは一般のアパートメントでもフィットネスとプールが付いているところが多く、短時間そういった施設を使えるのも良い点と思います。

研究や臨床に関わらず、もし留学する機会があれば異文化に触れるという点では是非お勧めしたいと思います。フィラデルフィアでは沢山の心臓外科医の先生方を始め、多くの日本人の先生や研究者の方と出会うことができたのも自分の財産となっています。自分も発展途上の外科医ですが、何か質問があれば気軽に聞いてください。

大平 卓

E-mail: suguru19820411@yahoo.co.jp