

インドは修行に最適！？
英語も手技もステップアップ！

from 上川先生

このインタビュー企画は、
チームWADA学生部委員長に任命されたひよっこ医学生の田中が
先生たちに質問をたくさんぶつけて記事にし、
同じ情報を欲するどこかの誰かに届けばいいな～という気持ちで始めました。
気軽に読める留学参考書、みたいなものを目指していきたいですね ★

今回の対談メンバーはこちら↓



ゲスト
上川祐輝 Yuki Kamikawa
インド 
Narayana Institute
of cardiac sciences



インタビュアー
田中絵梨 Eri Tanaka
日本 
大阪医科大学医学部4回生

8:41

インドの医療現場では何語で会話してらっしゃるんですか？



上川先生

患者さんとの会話は、患者さんが英語を喋れれば英語で！でも患者さんは基本的に現地の言葉(インドの公用語は22言語ある)しか話せないの、看護師が通訳してくれます。僕はこっちにきたときは英語もままだりませんでしたが、意外と何とかできました(笑)
当直もこっちにきて始まったので...意外と何とかできます。

NaN:aN

既読
8:45

どういった経緯でインドにいかれることになったんですか？



上川先生

順天堂大学の心臓血管外科はデヴィ・シェティ先生(マザーテレサの元主治医)にコネクションを持っていて、前任者が来ていたのでその後任として僕が行くことになりました。

NaN:aN

既読
8:49

インドで働く際の条件はどんな感じですか？アメリカならUSMLEだったり、他の国でもいるんな免許の条件があると思うんですけど...



上川先生

インドは日本の医師免許を持っていればテンポラリーな医師免許を手続きすれば取ることができて、少しの間だけ働くのであればそれで大丈夫です。インドの位置づけとしては、アメリカ留学の準備と捉えてもらうといいかもしれません(笑)
英語が喋れなくてもジェスチャーなどで何とか伝えていくこともできますし、看護師さんも英語ができないことに対して寛容だし、無理やり喋っていくうちに慣れてくるところがあります。

NaN:aN

既読
8:58

日本とインドの1日のスケジュールについて教えてください



上川先生

日本だと大体朝七時半くらいからICUの回診が始まるのでその30分～1時間前からICUの患者さんの情報収集をしてプレゼンの準備をして、回診・術前カンファレンスがそのままあって、9時過ぎくらいから1件目の手術が始まります。大体それが2時くらいに終わるので、そのあとは術後管理で患者さんにはりついたり、一般病棟の指示を出したり、夜にカンファレンスをしたり...。2件目があればその手伝いもします。日本だと基本的に1日にフルで入れるのは1件です。
インドだと、朝の回診とかはあるんですが基本的には執刀医は来ずに下の先生だけでまわって、10時くらいに手術が始まって4時くらいに1件目の手術が終わります。そのあとICUに行くんですが、基本的にはICUの先生がいてその先生が管理してくれるので、そこでご飯を食べます。5時くらいから2件目が始まって10～11時に終わります。こっちだと1日にフルで2件の手術ができます。
1週間に最低12件入れる感じですね。

NaN:aN

既読
9:11

日本とインドではインドの方が忙しそうですね...



上川先生

トントンぐらいですかね、トレーニングという面ではインドはかなり密にできます。質より量、というか(笑)症例数をたくさん経験できるのでおすすめ。ここの病院は特に若手の手技を磨くのに特化しています。メインパートは第一助手ですが、それ以外、コンサルタントドクターは手術に参加しないので、基本的な手技と判断力がかなり鍛えられます。
僕は医者5年目なので、去年の6月にこちらに来た時はまだ医者4年目で、そんな若い時期からいろいろさせてもらったのがよかったですね。上の先生に段階的に任せる範囲を広げていってくれるので、自分のできることをアピールしていったんやらせてもらう感じです。塾の個別指導みたいな感じですね。それはこの病院独自のシステムみたいですが(笑)
実はこの病院は教育の場という感じで留学生には給料が出なくて、発展途上国からお金をとって留学生を受け入れています。だから、お金を払えばコネクションがなくても受け入れてくれると思います。日本からたまに見学者もきてますよ！

NaN:aN

既読
9:26

大学院みたいな感じなんですね！(笑)
そんな面白い病院があるんですね～

既読
9:33

先生は今後アメリカ留学を考えていらっしゃる感じですか？



上川先生

そうですね、今USMLEのstep1を勉強していて、インドに2年半くらいいるつもりなのでその間にstep2、CSまで取ろうかなと思っています。
学生時代やってたんですが学校の試験が疎かになってやめてしまって(笑)研修医の頃も勉強はしてたんですけど模試が出来なくて受けるのを断念しました。
余裕がある人なら学生時代に受けておく方が絶対いいと思います！(笑)

9:39

今回の学び

- ①英語に自信のない人は、まずインドに行くと徐々に慣れてくる！
英語弱者も諦めなくていいかも☒☒
- ②インドは人口が多いので莫大な症例数！経験をたくさん積める。
- ③ Narayana Institute of cardiac sciencesはいわば若手心臓外科医の塾！
技術を学ぶにはもってこい！

上川先生、ありがとうございました☺